



**II Otwarte Mistrzostwa Polski**  
**RATOWNIKÓW WODNYCH**  
**w Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy**

**Skępe** **19-21.05.2023**

**TEAM BOOK**

**Organizatorzy**



**Patronat Honorowy**



Marszałek Województwa  
Kujawsko-Pomorskiego  
Piotr Całbecki



Starosta  
Lipnowski  
Krzysztof Baranowski

**Partnerzy Strategiczni**



Województwo  
Kujawsko-Pomorskie

  
**POWIAT LIPNOWSKI**

# IDEA I ZAKRES MISTRZOSTW



II Otwarte Mistrzostwa Polski  
**RATOWNIKÓW WODNYCH**  
w Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy

**II Otwarte Mistrzostwa Polski Ratowników Wodnych w Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy** trwają trzy dni. Pierwszego dnia odbędzie się panel naukowy dotyczący aktualnej wiedzy medycznej na temat postępowania z poszkodowanym w zakresie kwalifikowanej pierwszej pomocy. W kolejnych dniach będą miały miejsce symulowane scenariusze medyczne, z którymi będą się musieli zmierzyć uczestnicy w dzień i w nocy oraz w zmiennych warunkach terenowych, tak aby jak najbardziej odzwierciedlały realne sytuacje.

Wszystkie działania będą odbywały się pod okiem doświadczonej kadry sędziowskiej, w której skład wchodzi ratownicy medyczni pracujący na co dzień w systemie Państwowego Ratownictwa Medycznego.



# ORGANIZATORZY



II Otwarte Mistrzostwa Polski  
**RATOWNIKÓW WODNYCH**  
w Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy



**Marcin Makowski**

Prezes  
Lipnowskiego WOPR



**Maciej Banachowski**

Prezes WOPR  
Województwa Kujawsko-Pomorskiego



**Maciej Pawłowski**

Dyrektor Mistrzostw



**Łukasz Gajda**

Sędzia Główny Mistrzostw



**Mateusz Tomaszewski**

Koordynator Mistrzostw

# PROGRAM MISTRZOSTW



II Otwarte Mistrzostwa Polski  
**RATOWNIKÓW WODNYCH**  
w Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy

**PIĄTEK 19.05.2023**

**15:00 - 16:00**

Rejestracja oraz zakwaterowanie Drużyn  
(Zespół Szkół im. W. Łukasińskiego ul. Wymyślińska 2, 87-630 Skępe)

**16:30**

Ustawienie Kolumny oraz przejazd na miejsce otwarcia Mistrzostw

**17:00**

Oficjalne Otwarcie Mistrzostw  
(Liceum Ogólnokształcące w Zespole Szkół im. Romualda Traugutta w Lipnie Ul. R. Traugutta 1, 87-600 Lipno)

**17:20 - 19:50**

Panel Naukowy

**17:20**

Wykład nr 1 "Czy współzawodnictwo w ratownictwie wodnym jest potrzebne?" prowadzący Paweł Błasiak – Prezes ZG WOPR

**17:35**

Wykład nr 2 "Bezpieczeństwo i niuanse BLS"  
prowadzący dr n med. Przemysław Paciorek

**17:50**

Wykład nr 3 "Hipotermia kliniczna i pourazowa"  
prowadzący mgr Andrzej Kmieciak

**18:05**

Wykład nr 4 "Patofizjologia podtopienia w wybranych warunkach oraz priorytety postępowania ratunkowego"  
prowadzący dr n med. i n o zdr. Dominik Chmiel

**19:20**

Wykład nr 5 "Pierwszy kontakt w sytuacji kryzysowej – prenegocjacje" prowadząca podinsp. Żaneta Boguszyńska-Hincz

**19:35**

Wykład nr 6 "Efektywność podejmowanych czynności oraz sytuacje szczególne w pracy Ratownika"  
prowadzący dr n med. Marek Dąbrowski

**20:00**

Odprawa Zespołów przed Konkurencjami Nocnymi

**20:30 - 21:30**

Kolacja  
(Zespół Szkół im. W. Łukasińskiego ul. Wymyślińska 2, 87-630 Skępe)

**23:00 - 3:00**

Konkurencje Nocne Start według „Tabeli Czasu”  
(otrzymanej na odprawie)

# PROGRAM MISTRZOSTW



II Otwarte Mistrzostwa Polski  
**RATOWNIKÓW WODNYCH**  
w Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy

## SOBOTA 20.05.2023

**7:00 - 8:00**

Śniadanie

**8:00 - 18:00**

Konkurencje dzienne

**13:00 - 14:00**

Obiad (*zostanie dostarczony każdemu zespołowi na daną konkurencję, która kończy się o 13:10*)

**19:00**

Omówienie konkurencji

**20:00**

Kolacja połączona z imprezą integracyjną

## NIEDZIELA 21.05.2023

**9:00 - 10:00**

Śniadanie

**12:00**

Uroczyste zakończenie Mistrzostw  
(Zespół Szkół im. W. Łukasińskiego ul. Wymyślińska 2, 87-630 Skępe)

**13:00**

Wykwaterowanie

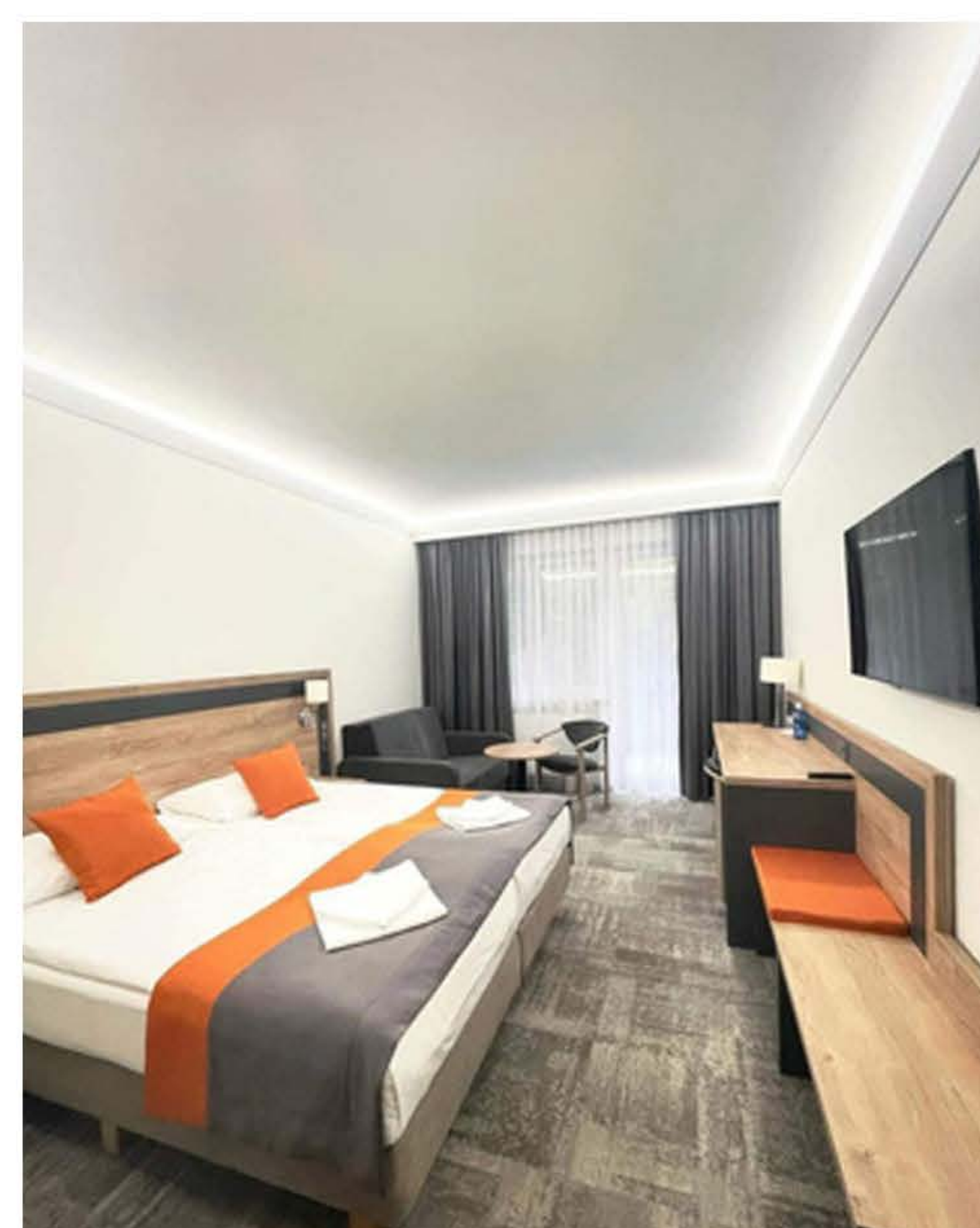
# BAZA NOCLEGOWA



II Otwarte Mistrzostwa Polski  
**RATOWNIKÓW WODNYCH**  
w Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy



**Zespół Szkół im. W. Łukasińskiego**  
ul. Wymyślińska 2, 87-630 Skępe



**Ośrodek Wypoczynkowy "JAWOR"**  
ul. Dworska Góra 1A, 87-630 Skępe

# MIEJSCE ZAWODÓW



II Otwarte Mistrzostwa Polski  
**RATOWNIKÓW WODNYCH**  
w Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy



**Scena usytuowana na terenie**  
**Zespół Szkół im. W. Łukasińskiego**  
ul. Wymyślińska 2, 87-630 Skępe

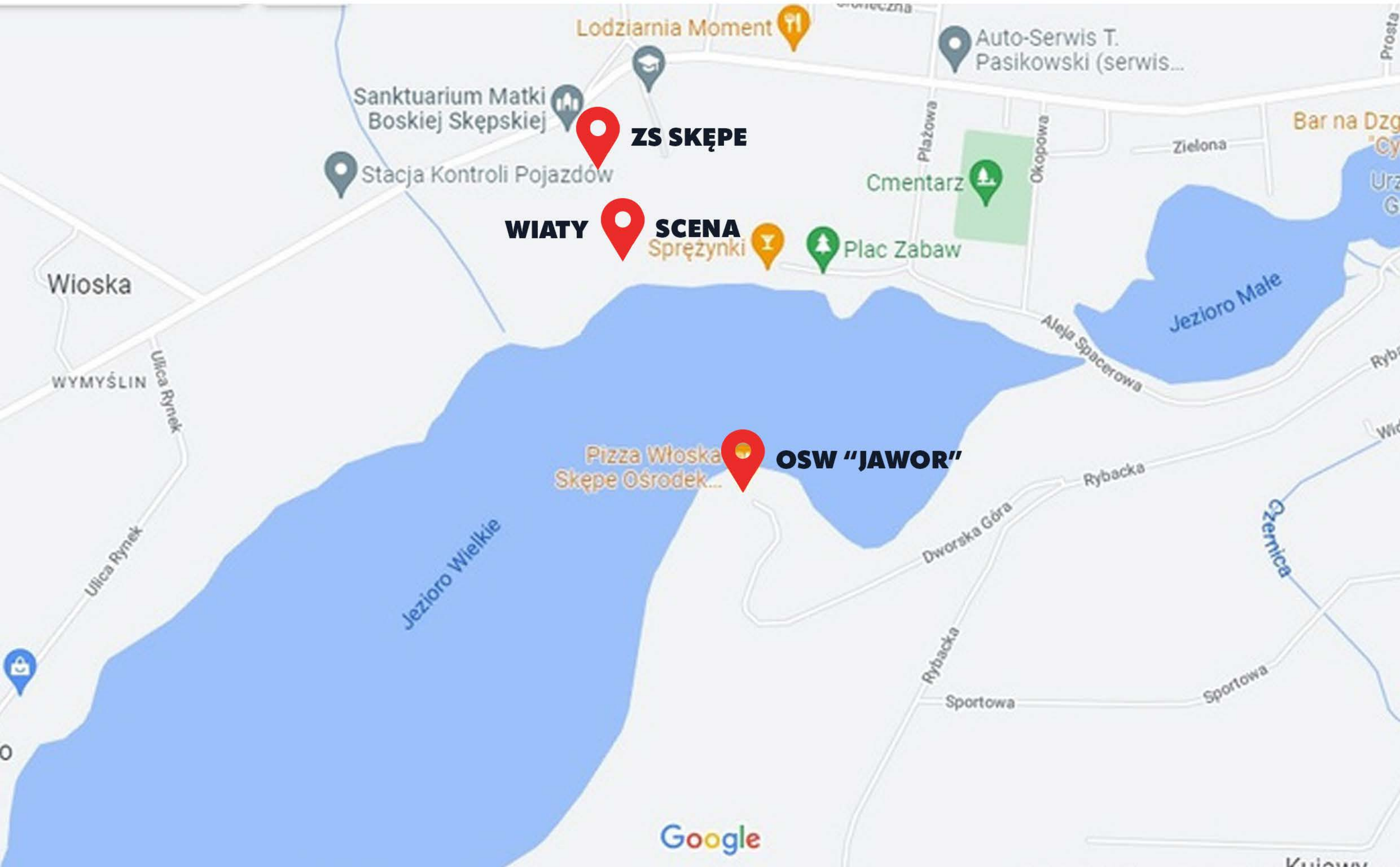


**Wiaty usytuowane na terenie**  
**Zespół Szkół im. W. Łukasińskiego**  
ul. Wymyślińska 2, 87-630 Skępe

# MAPA



II Otwarte Mistrzostwa Polski  
**RATOWNIKÓW WODNYCH**  
w Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy



## INFORMACJA



**Maciej Pawłowski**

Dyrektor Mistrzostw

 **697 844 719**



**Mateusz Tomaszewski**

Koordynator Mistrzostw

 **666 374 167**



# WYPOSAŻENIE ZESPOŁU/UCZESNIKÓW



II Otwarte Mistrzostwa Polski  
**RATOWNIKÓW WODNYCH**  
w Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy

- ✓ **Torba medyczna R1**
- ✓ **Deska ortopedyczna (pasy + stabilizator głowy)**
- ✓ **Zestaw szyn (np. Kramera)**
- ✓ **Odbiornik GPS**
- ✓ **Latarki czołowe**
- ✓ **Odzież zapasowa (spodenki, kąpielówki)**



# WPISOWE (ZESPÓŁ)



Koszt udziału Drużyny (zespół 3-4 osobowy): **900,00 zł (brutto)**

W ramach wpisowego Organizator zapewnia w czasie trwania zawodów:

- ✓ **Zakwaterowanie**
- ✓ **Wyżywienie**
- ✓ **Wykłady oraz Ćwiczenia**
- ✓ **Pakiet startowy dla każdej osoby z drużyny**
- ✓ **Zabezpieczenie medyczne**
- ✓ **Nagrody (za I, II i III miejsce)**
- ✓ **Puchary (za I, II i III miejsce)**
- ✓ **Nagrody za wyróżnione konkurencje**



# KOSZULKA MISTRZOSTW



II Otwarte Mistrzostwa Polski  
**RATOWNIKÓW WODNYCH**  
w Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy



# LOKALIZACJE (NOC)



## KONKRENCJE NOCNE 19.05.2023

**Konkurencja:** Kamień w wodę

**Lokalizacja:** Łąkie, ul. Centralna  
87-630 Skępe

**Szerokość geograficzna:** 52.89769388260485

**Długość geograficzna:** 19.376106262207035

**Konkurencja:** Muzyka Gra

**Lokalizacja:** Ośrodek Wypoczynkowy „Jawor”  
Dworska Góra 1A, 87-630 Skępe

**Szerokość geograficzna:** 52.8602243

**Długość geograficzna:** 19.3423309

**DMS:** 52° 51' 36.807" N 19° 20' 32.391" E

# LOKALIZACJE KONKURENCJI

# 1 / 2



II Otwarte Mistrzostwa Polski  
**RATOWNIKÓW WODNYCH**  
w Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy

**KONKRENCJE DZIENNE 20.05.2023**

**8:00 - 18:00**

**Konkurencja:** Pułapka na Wysokościach

**Lokalizacja:** Ulica Rynek, 87-630 Skępe

**Szerokość geograficzna:** 52.86247063193094

**Długość geograficzna:** 19.32346228403978

**DMS:** 52° 51' 44.894" N 19° 19' 24.464" E

**Konkurencja:** Matrix

**Lokalizacja:** Nowe Centrum Lipna,  
3 Maja 1E, 87-600 Lipno

**Szerokość geograficzna:** 52.846613

**Długość geograficzna:** 19.178183

# LOKALIZACJE KONKURENCJI

3 / 4



II Otwarte Mistrzostwa Polski  
**RATOWNIKÓW WODNYCH**  
w Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy

**KONKRENCJE DZIENNE 20.05.2023**

**8:00 - 18:00**

**Konkurencja:** Niespodzianka

**Lokalizacja:** Nowe Centrum Lipna,  
3 Maja 1F, 87-600 Lipno

**Szerokość geograficzna:** 52.846647

**Długość geograficzna:** 19.15901

**Konkurencja:** No to fru

**Lokalizacja:** Tor motocrossowy Lipno  
Kardynała Stefana Wyszyńskiego, 87-600 Lipno

**Szerokość geograficzna:** 52.849437

**Długość geograficzna:** 19.15901

# LOKALIZACJE KONKURENCJI

5 / 6



II Otwarte Mistrzostwa Polski  
**RATOWNIKÓW WODNYCH**  
w Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy

**KONKURENCJE DZIENNE 20.05.2023**

**8:00 - 18:00**

**Konkurencja:** Sprawnościówka

**Lokalizacja:** Lipnowski Klub Strzelecki "Vis"  
Kardynała Stefana Wyszyńskiego, 87-600 Lipno

**Szerokość geograficzna:** 52.855644

**Długość geograficzna:** 19.144443

**Konkurencja:** Jest wody, co?

**Lokalizacja:** Plaża Miejska ul. Plażowa 1  
87-630 Skępe

**Szerokość geograficzna:** 52.86450424160208

**Długość geograficzna:** 19.338718958164154

**DMS:** 52° 51' 52.215" N 19° 20' 19.388" E

# LOKALIZACJE KONKURENCJI

# 7 / 8



II Otwarte Mistrzostwa Polski  
**RATOWNIKÓW WODNYCH**  
w Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy

**KONKRENCJE DZIENNE 20.05.2023**

**8:00 - 18:00**

**Konkurencja:** Trauma

**Lokalizacja:** Łąkie, ul. Centralna  
87-630 Skępe

**Szerokość geograficzna:** 52.89769388260485

**Długość geograficzna:** 19.376106262207035

**Konkurencja:** Pamiętniki z wakacji

**Lokalizacja:** Domki WOPR  
ul. Plażowa 1 87-630 Skępe

**Szerokość geograficzna:** 52.8652243254233

**Długość geograficzna:** 19.337074756622318



# LOKALIZACJE KONKURENCJI

# 9 / 10



II Otwarte Mistrzostwa Polski  
**RATOWNIKÓW WODNYCH**  
w Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy

**KONKURENCJE DZIENNE 20.05.2023**

**8:00 - 18:00**

**Konkurencja:** Do góry nogami

**Lokalizacja:** Stacja Paliw Intermarche  
ul. Wojska Polskiego 16, 87-600 Lipno

**Szerokość geograficzna:** 52.8531721

**Długość geograficzna:** 19.18091388485612

**Konkurencja:** Będzie gorąco...

**Lokalizacja:** Ośrodek Wypoczynkowy „Jawor”  
Dworska Góra 1A, 87-630 Skępe

**Szerokość geograficzna:** 52.8602243

**Długość geograficzna:** 19.3423309

**DMS:** 52° 51' 36.807" N 19° 20' 32.391" E

# PRELEGENCJI



II Otwarte Mistrzostwa Polski  
**RATOWNIKÓW WODNYCH**  
w Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy



## **Paweł Błasiak**

**Prezes ZG WOPR**

### **Wykład nr 1**

"Czy współzawodnictwo w ratownictwie wodnym jest potrzebne?"



**dr n med.**

## **Przemysław Paciorek**

### **Wykład nr 2**

"Bezpieczeństwo i niuanse BLS"



**mgr**

## **Andrzej Kmieciak**

### **Wykład nr 3**

"Hipotermia kliniczna i pourazowa"



**dr n med i n o zdr.**

## **Dominik Chmiel**

### **Wykład nr 4**

"Patofizjologia podtopienia w wybranych warunkach oraz priorytety postępowania ratunkowego"



**dr n med.**

## **Marek Dąbrowski**

### **Wykład nr 5**

"Efektywność podejmowania czynności oraz sytuacje szczególne w pracy Ratownika"

# PATRONAT HONOROWY



## Piotr Całbecki

Marszałek Województwa  
Kujawsko-Pomorskiego



Marszałek Województwa  
Kujawsko-Pomorskiego  
Piotr Całbecki



## Krzysztof Baranowski

Starosta  
Lipnowski



Starosta  
Lipnowski  
Krzysztof Baranowski

## Partnerzy Strategiczni

---



Województwo  
Kujawsko-Pomorskie

**POWIAT LIPNOWSKI**

# PATRONAT TECHNICZNY




II Otwarte Mistrzostwa Polski  
**RATOWNIKÓW WODNYCH**  
w Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy



**Laerdal**  
helping save lives

**AED**  **MAX**



**VISUS** 

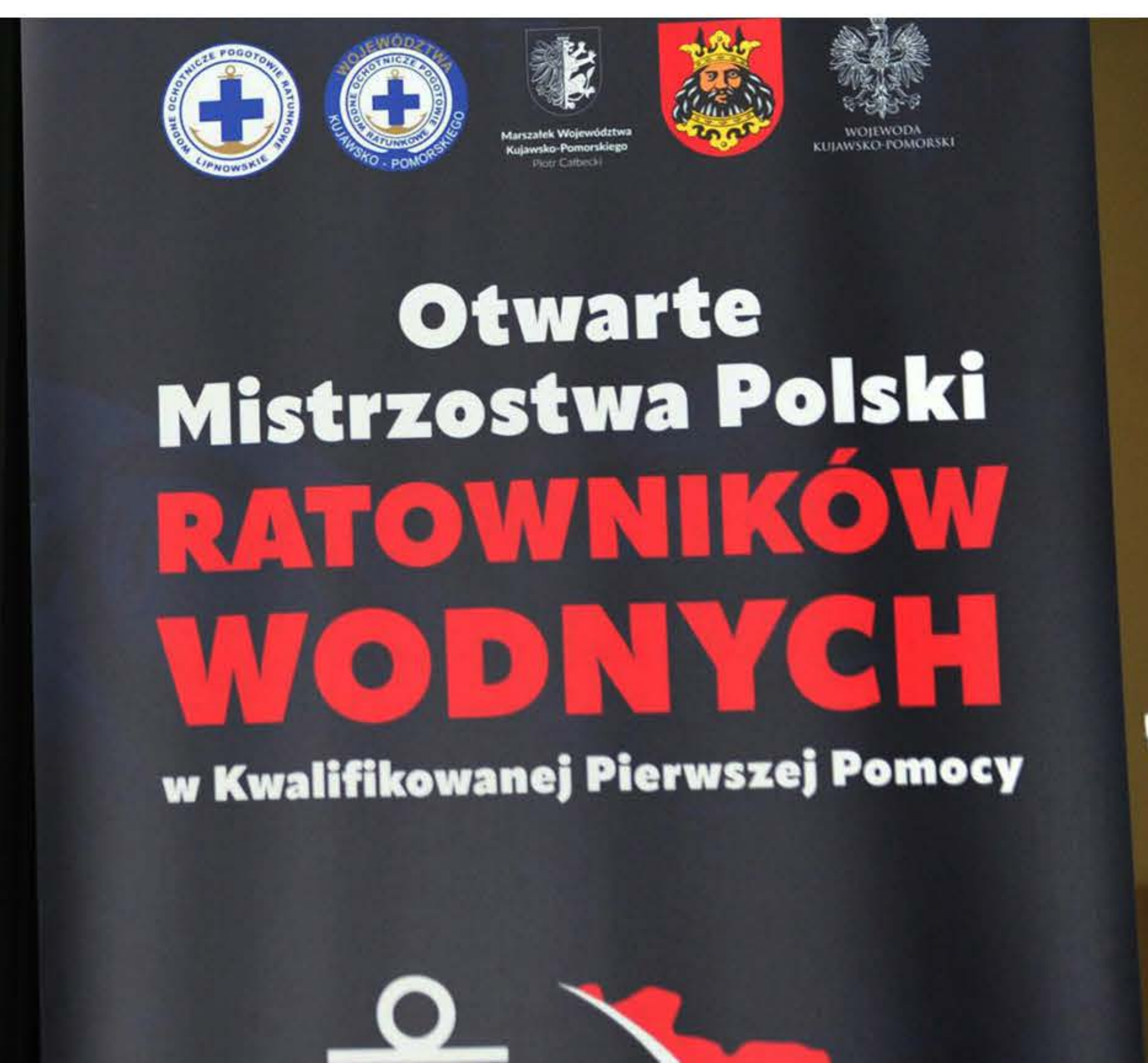
 **TZMO**  
G R O U P

## Patronat Merytoryczny



**dr n. med. Przemysław Paciorek**

Konsultant Wojewódzki ds. Medycyny Ratunkowej



**PATRONAT MEDIALNY**



II Otwarte Mistrzostwa Polski  
**RATOWNIKÓW WODNYCH**  
w Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy



NA **RATUNEK**

MAGAZYN DLA SŁUŻB RATUJĄCYCH ŻYĆIE



PARAMEDIC  
**POLAND**  
RATOWNICTWO

**PIK**  
POLSKIE RADIO

**TVP 3**  
BYDGOSZCZ

K W A R T A L N I K  
**bezpieczna woda**  
Magazyn o bezpieczeństwie w ratownictwie i ratownictwie wodnym



# PARTNERZY



II Otwarte Mistrzostwa Polski  
**RATOWNIKÓW WODNYCH**  
w Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy



ADVERTISEMENT  
DEVELOPMENT  
KNOWLEDGE



NADLEŚNICTWO  
SKRWILNO



Biuro Geodezji  
WT Czarnecki  
Lipno



“ER-BRUK”



F.H.U. KOMPLEX  
V.&P. WOJNO



MYCIE CIŚNIENIOWE  
FILIP DWORZECKI







[www.wopr-kpp.pl](http://www.wopr-kpp.pl)

f [www.facebook.com/woprkpp](https://www.facebook.com/woprkpp)

[mistrzostwa@wopr-kpp.pl](mailto:mistrzostwa@wopr-kpp.pl)

**Organizatorzy**



**Patronat Honorowy**



Marszałek Województwa  
Kujawsko-Pomorskiego  
Piotr Całbecki



Starosta  
Lipnowski  
Krzysztof Baranowski

**Partnerzy Strategiczni**



Województwo  
Kujawsko-Pomorskie

  
**POWIAT LIPNOWSKI**